

令和7年度 第1期スポーツ教室開催日程表

区	No.	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	予備	
親 子	28	おとうさんといっしょⅠ	土	9:15～10:45	大垣市武道館:第2道場	4/12	4/26	5/10	5/24	6/14	6/28							7/26	
	29	おとうさんといっしょⅡ	土	11:00～12:30	大垣市武道館:第2道場	4/12	4/26	5/10	5/24	6/14	6/28							7/26	
	30	わ ん ぱ く 体 操 A	木	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
	31	わ ん ぱ く 体 操 B	月	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	7/7	7/14	7/28	
壮 年	32	ラージボール卓球Ⅰ	金	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	4/4	4/18	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27			7/4	7/11
	33	ラージボール卓球Ⅱ	水	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11			6/18	6/25
	34	う き う き 体 操	水	9:15～10:45	大垣城ホール:3階多目的室	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2			7/9	7/16
	35	い き い き 体 操	木	13:30～15:00	大垣城ホール:3階多目的室	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19			6/26	7/3
	36	リフレッシュ体操	金	9:00～10:30	サンワーク大垣:ふれあいホール	4/18	4/25	5/9	5/16	5/30	6/6	6/20	6/27	7/4	7/11			7/18	7/25
	37	は つ ら つ 体 操 Ⅰ	火	9:30～11:00	大垣城ホール:3階多目的室	4/1	4/8	4/22	5/13	5/20	5/27	6/10	6/17	7/1	7/8			7/15	7/29
	38	は つ ら つ 体 操 Ⅱ	木	9:30～11:00	綾里地区センター:多目的ホール	4/3	4/10	4/24	5/1	5/8	5/22	5/29	6/12	6/19	7/3	7/10		7/17	7/24
	39	貯 筋 体 操	水	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	4/2	4/9	4/23	4/30	5/7	5/21	5/28	6/11	6/18	7/2	7/9		7/16	7/23
	40	わ く わ く 体 操 1	月	9:30～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
	41	わ く わ く 体 操 2	木	9:30～11:00	大垣市武道館:多目的ホール	4/3	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/17
	42	アンチエイジング体操	月	13:30～15:00	大垣市武道館:多目的ホール	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/30	7/7			7/14	7/28
	43	い き い き ヨ ー ガ	月	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	7/7	7/14	7/28
	44	若 返 り 体 操	土	13:30～15:00	北地区センター:ホール	4/19	5/17	5/31	6/7	6/21	7/5							7/19	
	45	はじめての太極拳	土	9:30～11:00	大垣市武道館:多目的ホール	4/19	4/26	5/10	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5			7/12	7/19

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。